



## RESPIRAR ES VIVIR

- **El servicio de Neumología habilitó un Punto informativo en el Hospital Álvaro Cunqueiro para dar a conocer la EPOC, enfermedad muy infradiagnosticada**
- **Uno de los objetivos del Sergas es mejorar el infradiagnóstico de esta patología, especialmente en las mujeres**
- **La Consellería de Sanidad presentó un nuevo proceso asistencial integrado de esta patología elaborado con perspectiva de género**

**Vigo, 17 de noviembre de 2023.** El servicio de Neumología del Área Sanitaria de Vigo habilitó una mesa informativa en el hospital Álvaro Cunqueiro para informar a la ciudadanía sobre la enfermedad de la EPOC. Esta actividad se enmarca en las diferentes acciones conmemorativas del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica que este año se desarrolla bajo el lema "Respirar es vivir. Actúa pronto".



En esta ocasión los profesionales realizaron un test a los usuarios que se acercaban hasta el punto informativo, para valorar su conocimiento de la enfermedad. Aquellos que acertaron el cuestionario recibieron un regalo.

Con esta actividad, los profesionales querían dar a conocer a la población esta patología, que sigue siendo una de las más desconocidas y menos diagnosticadas, a pesar de que su prevalencia fue incrementando en los últimos años. De hecho, en



Galicia afecta al 16% de los adultos de más de 40 años. Además, en torno al 73% de las personas gallegas que la padecen no lo saben.

### **El tabaco, principal causa**

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una obstrucción crónica de las vías respiratorias que dificulta mucho la respiración a los afectados y que está causada fundamentalmente por el tabaco. Los síntomas más comunes de la enfermedad son la disnea (respiración difícil o desproporcionada a la actividad física realizada), tos, o aumento de la producción de esputos, entre otros. Estos síntomas pueden limitar la capacidad de los pacientes para desarrollar sus actividades cotidianas.

### **Reducir infradiagnóstico en las mujeres**

Precisamente, hace unos meses a Consellería de Sanidade presentó la actualización del Proceso Asistencial Integrado (PAI) de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) que añade como principal novedad la perspectiva de género en el diagnóstico y tratamiento.

El objetivo es reducir los niveles de infradiagnóstico estimado entre las mujeres (86%), ya que es más elevado que en hombres (67,6%).

Asimismo los síntomas son diferentes en función del sexo del paciente: las mujeres presentan mayor porcentaje de disnea, sibilancias, hiperreactividad bronquial y peor calidad de vida que los hombres y, por el contrario, las mujeres refieren menos tos y expectoración.